

CENAS 13,00 €

DOMINGO 13 pollo al horno rabas de calamar patatas verduras asadas	LUNES 14 tortilla patat/longani salmon plancha patatas salteado verduras	MARTES 15 lomo plancha emperador plancha patatas alcachofas	MIERCOLES 16 goulash de ternera filete de merluza patatas brócoli	JUEVES 17 pechuga empanada hamburguesa pescado patatas menestra	VIERNES 18 hamburguesa filete de panga patatas espinacas	SABADO 19 alitas salmón finas hierbas patatas menestra
DOMINGO 20 guisado albóndigas varitas de merluza patatas brócoli	LUNES 21 libritos de lomo albondigas pescado patatas verduras asadas	MARTES 22 pollo al curry bacalao con pisto patatas brócoli	MIERCOLES 23 costillas BBQ merluza salsa verde patatas judias verdes	JUEVES 24 pollo a la crema salmon patatas menestra	VIERNES 25 guisado de ternea carbonero patatas alcachofas	

FIJO	Ensalada	salsa tomate	queso rallado
	pasta hervida	salsa boloñesa	
	arroz blanco	salsa al pesto	

DESAYUNOS 7,50 €

café  
leche/leche sin lactosa  
leche vegetal  
zumo de frutas  
pan  
tomate rallado  
jamón serrano  
pechuga de pavo  
requeson

queso  
yogur  
cereales  
bollería  
fruta natural  
huevos duros  
aceite  
miel



www.lacuina degemma.com  
lacuina degemma@gmail.com  
669267011

Avda. Pablo Iglesias  
49 bajo  
46970 Alaquas