

CENAS 14,00 €

DOMINGO 18 burguer pollo crunch varitas de merluza patatas verduras asadas	LUNES 19 libritos de lomo albóndigas pescado patatas salteado verduras	MARTES 20 guisado de albóndiga bacalao con pisto patatas alcachofas	MIERCOLES 21 mini pizza/nuggets salmón finas hierbas patatas brócoli	JUEVES 22 pechuga empanada merluza salsa verde patatas menestra	VIERNES 23 hamburguesa suquet de rape patatas espinacas	SABADO 25 pollo al horno pescado gratinado patatas menestra
DOMINGO 25 tortilla/longaniza rabas de calamar patatas brócoli	LUNES 26 tulipas pollo BBQ salmón plancha patatas verduras asadas	MARTES 27 pechuga empanada pescado empanado patatas brócoli	MIERCOLES 28 pollo al curry merluza a la romana patatas judias verdes	JUEVES 29 lomo miel y mostaza hojaldre de pescado patatas menestra	VIERNES 30 Sustituimos esta cena por comidad picnick del domingo	

FIJO	Ensalada	salsa tomate	queso rallado
	pasta hervida	salsa boloñesa	salsa carbonara
	arroz blanco	salsa al pesto	salsa 4 quesos

DESAYUNOS 7,50 €

café
leche/leche sin lactosa
leche vegetal
zumo de frutas
pan
tomate rallado
jamón serrano
pechuga de pavo
salchichon/chorizo

queso
yogur
cereales
bollería
fruta natural
huevo revuelto
aceite
nutella
mini salchihcas/bacon



www.lacuinadegemma.com
lacuinadegemma@gmail.com
669267011

Avda. Pablo Iglesias
49 bajo
46970 Alaquas